LE PROBLÈME — 1 / 7

LE PREMIER PAS EST LE PLUS DUR.

La dépendance isole. Quand tout s'écroule, ce qui manque n'est pas un discours — c'est une main tendue, au bon moment, sans jugement.

Tombé. Pas fini.

LE GESTE — 2 / 7

UNE MAIN TENDUE. UN JETON.

Le parrain offre le jeton de 24 heures. Personne n'est « sauvé » : la personne se relève elle-même — et un jour, c'est elle qui tend la main.

Lève-toi. Essaie de te lever.

LE MOUVEMENT — 3 / 7

GAB. MRP. RÉSILIENCE.

Un gars de Québec, en rétablissement, rappeur. Son alter ego tombe et se relève en musique — le drop « Chacun son combat », le 12 novembre à 21 h.

Je ne suis pas fini.

LE MODÈLE — 4 / 7

LE MERCH FINANCE. OFFRIR FAIT GRANDIR.

Chaque produit vendu finance le mouvement ; chaque produit offert fait entrer quelqu'un dedans. Les profits retournent à la société.

LA PLATEFORME — 5 / 7

L'AIDE, SUR UNE CARTE. LA COMMUNAUTÉ, EN LIGNE.

Toutes les ressources du Québec sur une carte; un forum et l'écoute en direct; les organismes avec leurs pages et leurs réunions; puis les réunions hybrides, pour ceux qui ne peuvent pas se déplacer.

LA FEUILLE DE ROUTE — 6 / 7

SEPT PHASES. PUBLIQUES.

De la marque aux applications : chaque jalon est affiché, avec son vrai statut. La transparence fait partie du produit.

L'APPEL — 7 / 7

SOUTENIR LE MOUVEMENT.

Écris-nous : info@mrp-resilience.ca — ou passe par la section Aide du site. Le mouvement commence par une conversation.

Je ne suis pas fini. Toi non plus.